

身心齐入彰显为民情怀

文 | 张文霞

毛泽东曾说：“没有满腔的热忱，没有眼睛向下的决心，没有求知的渴望，没有放下臭架子、甘当小学生的精神，是一定不能做，也一定做不好的”。只有走向广阔的天地，才能发现最新鲜的探索、最切实际的变革，孕育激动人心的故事。

办实事身入，更要心至。深入现场，走入职工，广泛开展工会普惠活动，让每个职工都了解自己应得的福利，帮助职工重置密码选择电影票、职工出院第一时间告诉他准备相关资料申请大病救助、正确引导职工积极参加宝武微学苑在线培训、收听收看励志书籍、积极宣传参加文体协会的益处，并定期组织开展活动与竞赛，让职工愉悦身心的同时，获得荣誉感、自豪感，进一步激发职工的工作热情。

办实事带着感情，带着思

考。深入群众，了解职工工作状态，才能体会职工冷暖需求。热电厂南门外电缆沟时常存有积水，每班职工都要进行抽水作业，为进一步降低职工劳动强度，增加液位控制器，并传至DCS由热控技术员编程，将手动抽水改为自动抽水，营造安全和谐温馨的工作环境。

身心齐入，归根结底是要有强烈的使命感和担当精神。扎实推进党史学习教育走深走实，将中共党史知识竞赛1500题，输入转换为电子版下发给职工，促使职工更好地学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。始终保持为天地立心、为生民立命的情怀，把一颗火热的心奉献给人民、奉献给时代，才能不虚不浮、不骄不躁，把工作做到极致，才能把学问写进群众心坎里，写在公司转型发展进程中。



外滩风光 徐光明 摄

坚韧、勇敢、无私的太钢人

文 | 刘文俊

太钢工人是一群默默无闻的英雄，他们用自己的汗水和努力，为太钢集团的发展做出了巨大的贡献。他们始终保持着坚韧不拔的精神和勇往直前的态度，他们的职业使命感和责任感，让他们成为社会的中流砥柱，值得我们赞美和敬佩。

太钢工人的坚韧精神令人钦佩。他们无论是在炼钢车间还是在高空作业，他们总是全身心地投入到工作中，不畏困难，不怕辛苦。他们用自己的坚持和毅力，创造了一个个奇迹，为太钢集团的发展打下了坚实的基础。

太钢工人的勇敢精神令人动容。他们无论是在高空作业中的高风险，还是在炼钢车间中的高温高压，他们总是冲锋在前，毫不退缩。他们用自己的勇气和胆识，保障了太钢集

团的生产安全，为国家的发展做出了巨大贡献。

太钢工人的无私精神令人感动。他们时刻把集体利益放在个人利益之前，默默奉献着自己的力量。无论是在夜以继日的连续作业中，还是在突发情况下的紧急抢修，他们总是义无反顾地投入到工作中。他们用自己的智慧和汗水，为太钢集团的发展贡献了自己的一份力量。

太钢工人是我们社会的英雄，他们用自己的坚韧、勇敢和无私，为太钢集团的发展做出了巨大的贡献。他们的工作虽然艰苦，但他们始终保持着积极向上的态度，为我们树立了榜样。让我们一起向太钢工人致以崇高的敬意，感谢他们为国家的发展做出的无私奉献！



悠闲 王振华 摄

中国共产党历史是一本丰富生动的教科书。通过党史学习我更加坚信学习党史是坚持和发展中国特色社会主义、把党和国家各项事业继续推向前进的必修课。在党史学习中我深感党的百年奋斗史以及所形成的建党精神，为我们积累了丰富的精神财富，是新时代战胜一切困难与挑战，实现下一百年奋斗目标的不竭力量源泉。

100年风雨兼程，从南湖一艘小小的红船，发展到全世界人数最多的第一大政党，带领中国人民实现了从站起来、富起来到强起来的伟大巨变，一个重要原因就是马克思主义的坚定信仰，对社会主义、共产主义的坚定信念，对党和人民事业的无限忠诚。船到中流浪更急、人到半山路更陡。踏上“十四五”新征程，更需要党员干部补好精神之“钙”，筑牢思想之“魂”，照亮前行之路，以

“烽火连三月，家书抵万金。”这句我耳熟能详的诗形容《红色家书》再贴切不过了。一封封至真至情的家书，一个个感人肺腑的故事，让我深受震撼，收益良多，内心久久不能平静。

《红色家书》共分为反哺义、雌雄缘、手足亲、舐犊情四部分，收录了50余封红色家书，30多个家庭爱党爱国爱家的故事。从红色家书中，我获得的不仅是记忆，还有奋进的力量。

信仰是革命的一颗火种，一旦萌发，力量可以斗破苍穹。一封封红色家书，就是一朵朵铁一般的信仰之花，充满着神圣的力量。“铡刀下，不变节……杀死我一人，革命杀不绝。”面对敌人的高官厚禄诱惑和残忍酷刑，刘绍南不为所动，他高唱《壮烈歌》慷慨就义，这是共产党人对革命的崇高信仰。史砚芬、毛泽建、赵一曼等共产党人，之所以面对敌人的各种威胁、酷刑和诱惑信念坚

党史学习强本领

文 | 赵瑞文

史明志，坚定信念跟党走。

党史学习教育引导我们深入了解那段艰苦卓绝的红色历程，细细品味每一个重大事件、每一位先辈风范、每一幕感人情景，在寻根溯源中筑牢听党话、跟党走的信念决心，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，把思想和行动统一到党的决策部署上来。我们要进一步传承红色文化，从身边做起宣传好、讲述好红色历史故事，把党的红色基因一代代传承下去、发扬光大，不断培育壮大党的“红色精神家园”，党史教育是我们理论拓展政治成长的“必修课”。

党史蕴藏着我们党领导革命、执政兴国的政治智慧，如同

一本全面细致的“解题集锦”，让我们深切体会到中国共产党人勇于担当、敢于挑战的斗争精神。教育我们以此为榜样在工作中碰到难题，不回避、不拖延，深入调研摸清问题产生的背景原因、来龙去脉，精准施策拿出解题思路，在解决问题中提升能力推动发展。在深悟党史中要养成总结归纳的习惯和意识、专研和把握规律，做到每日工作的日清日毕和下步工作的前瞻性，不断增强工作的预见性、创造性，努力提高工作质量和水平。党的伟大历史是坚守初心和为民情怀实践的集中体现，我们要全面提高教育团结、引领服务群众的能力，凝聚一切可以调动的力量为推动中国宝武及矿山改革发展贡献智慧和力量。

读《红色家书》有感

文 | 平清香

定、忠贞不渝，之所以面对刽子手的屠刀大义凛然，视死如归，面带微笑走向刑场，是因为他们的革命理想高于天，始终坚定共产主义信仰。

初心是盛夏的一朵莲花，一旦绽放，清秀可以盈满乾坤。邓恩铭掌管过党的许多经费，自己一直生活清寒，组织每月发给的生活费，也多被他用于接济困难同志，家中多次向他索款，他只是回信说自己“生性与人不同，最憎恶名与利”“只能谋个人的温饱，无力顾家”。红军高级干部方志敏，被捕时身上只有一块怀表、一支钢笔、没有一文钱，这种一生质朴纯粹、一身清廉的浩然正气，震撼心灵。

红色基因是一种印记，一

旦传承，可跨越时空。记得上初中时，我的老师告诉我们：以后艰难的时候就读读这本书吧！怀着对烈士的崇敬之情，我常默默地翻看它，但对其中的内容感触当时并不深刻。只是模糊地觉得，应当向烈士学习，遇到困难时，要乐观地面对。后来在自己的人生路上风雨不断。当遭遇困境时，我深深地懂得：人一定要有信仰。有信仰的人，意志坚定；有信仰的人，人生美丽。当遇到挫折坎坷时，我都会认真地一遍遍阅读它，从中寻找人生的答案。今天再读方志敏遗书，熟悉而亲切，顿觉红色基因在身体里涤荡，让我仰望到先烈的境界，和那不平凡的高度。并且继续传承下去。永不消失。