

人在旅途

文 | 张波

在人生的旅途中，我们会遇到各种挫折和困难。这些阻碍让我们感到疲惫不堪，甚至想要放弃。然而，正是这些经历，锻炼了我们的意志力，让我们变得更加坚强和有韧性。

一个成功的人，并非没有经历过失败和挫折，而是从失败中汲取经验教训，不断成长进步。每一次受挫都是一次成长的机会，每一次失败都是一条通往成功的道路。

要保持积极向上的心态，对自己充满信心。坚持不懈地努力，终将获得成功。不要害怕失败，因为每一次失败都是通向成功的必经之路。

要学会面对困难时保持乐观，用积极的态度去迎接挑战。相信自己有能力克服一切困难，并不断向前迈进。

生活中最值得追求的，不是名利地位，而是内心的平静与满足。一个内心平静的人，无论身处何地，都能找到幸福

和满足。

不要为别人的眼光而活，而是要为自己而活。不要被别人的评价所左右，而是要坚定自己的信念和目标。

时间是宝贵的财富，要学会合理利用时间。去做自己想做的事情，去追求自己的梦想，不要让时光白白流逝。

无论现在的处境如何，都要对未来充满信心和希望。未来充满着无限的可能，只要努力奋斗，就能实现自己的梦想。

在前进的道路上，不要忘记时刻提醒自己要做一个善良、正直的人。与人为善，乐于助人，不仅能使自己获得内心的满足，也能带给他人温暖和力量。

生活中的每一个挑战都是一次成长的机会。要保持积极向上的心态，勇往直前，迎接未来的挑战。相信自己，相信未来，你将会在努力奋斗的过程中发现自己的价值。



雪山之巅 张焯 摄

阳台的春天

文 | 王亚怡

转眼间，冬去春来。翻看着书桌前的台历，猛然发现早已立春，可是除了渐渐回升的气温，我还没有感觉到一丝春的味道。去年我利用不短的一段时间，把家里的阳台改造了一番，变成了一个小小的花园。听说阳台是卧室的眼睛，为此我下了很多功夫，也吃了很多的亏。以前对花花草草一点也不感兴趣的我，凭借着自我的摸索和实践，竟也总结出了一套适合我的阳台绿植秘籍。

过完年后的一天，结束了一天上班的疲惫，我来到阳台上修剪我的花花草草。猛地发现，去年底，我在那次大寒潮来临前的一天，路边捡漏买的茉莉居然不一样了，惊喜的我赶

紧凑上前去仔细观看。整整一个冬天，从回家后的换盆到前几天，它都是一副垂死挣扎的样子，看不出半点的生机，本来就细的枝条一点点地干瘪了下去。以为又一次尝试失败的我，都准备天气暖和了把它处理掉，腾出来花盆准备迎接新的绿植。可是今天突然发现，七八根干瘪的枝条顶端，居然奇迹般地出现了绿色。就好像一位画家，不经意间在顶端轻轻地涂上了属于这个季节特有的色彩。黄昏前淡黄色的阳光斜斜地照在上面，让我的心里也有了别样的一番感觉。枝条的侧面，有三五个地方，甚至被春天抽出了黄绿色的小嫩芽。都说茉莉开花后，浓香四溢，我都想象得到这三盆茉莉开花后，家中充满芳香的样子。春天悄悄地来了，终于又到了这个处处充满生机，又让我乐此不疲的季节。



雾里看花 魏留虎 摄

今天我要说的“自行车”，主要就是说说如何理解落实好我国“总体国家安全观”。为了大家便于理解，就拿骑“自行车”来做比喻。

我们会骑“自行车”的人都知道骑好自行车的要领，第一，自行车的每个零件都很重要，都少不得。所以大家一提到国家安全就首先想到国防实力、军事力量。但光有这些是不够的，必须把政治、经济、军事、科技、文化、社会等方面都想到、做好，才能让咱们国家真正安全。“总体国家安全观”中的总体就是这个道理。

政治安全，就像自行车的车把，决定着国家前进的方向，如果车把不稳定，就会出大问题；经济安全，就像自行车的踏板，是为自行车提供动力的重要装置，确保车辆能骑起来，往前走；军事安全，就像自行车的车轮，必须足够硬实，才能碾压前进路上的障碍；科技安全，就像自行车的链条，承担着传输动能的重要作用。大家知道，链条系统越先进，骑行就越快，

越来越觉得，与生活讲逻辑是一件可笑又无趣的事。

新世纪，人类的发展进入了快车道，各个领域每天都会产生新纪元，划时代发明的时间间隔越来越短，人类掌握的物质力量越来越强大，似乎给了我们一种错觉，那就是人类可以完全掌握自己的生活。

可是生活应该是什么样，或者说我们碰到的每一件事和每一个人应该是什么样，这似乎不是一个可以选择的命题。确切地说，这是完全不能被人类自身所掌握的。科技、生产力这些客观的东西，可以用逻辑来研究，宏观的社会历史可以用逻辑来预测。而人本身呢，生活呢？生命呢？好

骑好这辆“自行车”

文 | 徐丽玲

越轻松；文化安全，就像自行车的车架，决定着这辆车的形状，把车的各部分连接成一个整体。车架要是出了问题，整辆车也就散了；社会安全，就像自行车的车座，只有让骑车人坐得安稳、踏实，才能骑得好、骑得远；国际安全，就相当于要求我们文明骑行，既不撞人，也要防止被别人撞，在大道上各行其道。

第二，骑车的人最重要，我们骑好车是为了出行安全，“总体国家安全观”讲的也是同样的道理——要以“人民安全”为宗旨。人民就是国家安全这辆“自行车”的骑车人，让他们平安、安全，是维护国家安全的最重要的目的。

第三，往前骑才不会摔。我们刚学自行车时，最担心的就是车稳不住，骑几下就摔倒了。但我们有一个

骑车摔不倒的秘诀——勇敢往前骑，只有车往前动起来，才不容易倒下去。“总体国家安全观”也包含着这样的道理——统筹发展和安全。发展就是车往前走，安全就是车不要倒。所以，在维护国家安全上，发展和安全同样重要，只有通过不断增强经济实力，不断壮大综合国力、不断提高人民生活水平，才能真正实现国家长治久安。

同志们，骑车最关键的不是车，而是人——要看骑车的人有没有安全意识，守不守交通规则，是不是小心谨慎，党的二十大报告指出，要筑牢国家安全人民防线——维护国家安全，不光是解放军、人民警察的事儿，应当从我们每个人做起，以实际行动维护国家安全，让中国这辆“永久”牌自行车行稳致远，长治久安！

人生需要一场荒芜的田野

文 | 康玉梅

像和微观的人沾边的事总是混沌的。

许嵩有一张专辑叫《不如吃茶去》令我印象很深，吃茶这个意象总是给我一种温婉和包容的感觉。许嵩自己也发文说：该澄明时澄明，该迷糊时迷糊。被爱时享受恩宠，孤独时享受自由。没什么是绝对好的，也没有什么是绝对坏的。对待任何事和人都认真，但不较真。大千世界，多的是想不通的事，看不透的人，不如不想，不如不看，不如寄情山水，

不如快意人生，不如，吃茶去。

有时总是抱怨生活的条件，对于灵魂的孤独产生迷茫与不安。后来我才慢慢发现，谁的人生不是一场田野，它拔节孕穗，它受风受雨，它枯萎荒芜，随着生命的结束而消散。早应当知道，丰收田野的另一面是荒芜，这场荒芜既是突发的，又是平淡的；既是可预料的，又是难逾越的。那些日子里难以用逻辑和规律解释的事情，就让它落入泥土，随着灵魂，栖息在这片荒芜的田野之上。