

## 草长莺飞话安全

文 | 刘剑峰

在这草长莺飞、阳光明媚的日子里，我们充足享受着生命的愉悦，感想着生命的宝贵。

是的，人最名贵的莫过于生命。生命之可贵，蜜意地召唤着人们珍爱生命、善待生命；生命之宝贵，无情地鞭笞着各种疏忽生命、戕害生命的行动。

当你步入这繁忙的炼钢厂房时，厂房内钢花飞舞、机器轰鸣的景象立刻映入你的眼帘，当你看到现场忙忙碌碌的作业场景，当你感触着生产的热气腾腾，你是否仍然还想着那句“安全第一”？事故总在疏忽中孕育而生，想想自己，看看身边的人，安全帽正确佩戴了吗？劳保用品穿戴齐全了吗？一颗心里带

着警惕了吗？

所以为了他人，为了自己，让我们大家从即刻做起，从本身做起，从点滴做起，用实际行动来珍重性命吧。让那些血淋淋的、惨不忍睹的事故不再来临；克服在操作过程中的麻痹大意，马马虎虎。及时处理不安全因素，在工作中，必须时时刻刻提醒自己注意安全，要严格按照操作规程操作，做好“三道防线和硬措施”争取把安全隐患消灭在萌芽状态，避免事故和灾难的发生。

违章就是事故，安全产生效益！请大家携起手来，彼此关怀、互相提示，遵章守纪，关爱生命，在日益美妙的生涯中独特锻造一座坚不可摧的安全长城。



蝶恋花

徐光明 摄

## 坚持是一种信念

文 | 郎成功

斗转星移，时光如梭，转眼我已经在太钢度过了24个年头。在这24年中，我不仅参与并见证了公司的高速发展，同时也懂得了一些人生哲理。其中，坚持是最令我深有体悟的。坚持不仅是一种信念，更是个人成才之路的关键。

回首我在企业的成长之路，有平坦也有坎坷，不管何种风景，都无法改变我对工作的热爱与执着。事实证明，只有将个人的理想信念统一到“我靠太钢生存，太钢靠我发展”的企业价值观上，才能找到奋斗的方向，才会实现人生价值。企业价值观不仅是我们的立足岗位做事的行动指南与行为准则，更是个人的责任与使命。

良好的行为习惯与正确的做事态度是成功的基石。记得学校毕业刚进入工作岗位那时，作为一名新手的我，面对严格的工艺要求及繁琐的操作流

程，每每在工作中总是感觉力不从心。有一次，我在检修一件设备时，由于一时疏忽没有再次核准工艺尺寸，差点造成了质量事故。事后，我不断自我反省，最终在领导和同事们的指导与帮助下，逐渐养成了严把产品质量关、严格遵守工艺流程的严谨态度与良好习惯，并且多次得到了领导的肯定与表扬。

坚持学习，练就过硬本领，是实现人生价值的必经之路。作为一名操作工，只有踏实工作，爱岗敬业，练就过硬本领才能实现个人价值。一直以来，我把“努力不一定会成功，但不努力一定不会成功”作为自己的座右铭。尽最大努力把会的事情做好，把不会的事情努力学习。

坚持，是我立足企业发展汲取的智慧与力量，也是指导我今后认真学习与工作的宝贵经验。只要我们每个人都能将良好的工作态度和行为习惯始终坚持下去，不仅能助推企业高质量发展，还能提高专业技能和实现自我价值。

冬天到了的时候，我对我穿着的蓝色棉工装尤其爱到骨子里了。倒不是因为它的质地有多高端，样式有多好看，只是觉得它穿在身上，让我很舒服，很暖和，很踏实。我身体比较胖，但穿上我自己选定的这款棉衣，大小松紧正合适，丝毫没有一点别扭、拉扯的感觉。

棉衣的颜色是天蓝色的，像蓝天一样蓝。我于是喜欢在风和日丽，阳光明媚的天气，仰望苍穹，欣赏浩瀚的蓝天。她是那么深邃，那么美丽，那么富有创造力，像极了太钢人的气质、性格。棉衣的材质是极普通的布料，仔细看，能看到上面的竖纹，但她久不褪色，结实耐用，又非其他面料可比。

棉衣的设计风格独具特点，它采用立领，后面戴棉帽的样式。天不太冷的时候，可以不戴帽子，将胸前的拉链或纽扣直接封顶系好，棉领子立起，抵御风寒；天冷的时候，将帽子戴到头上，系好纽扣或勒

## 我爱那蓝色的棉工装

文 | 董敏伟

紧帽带，保暖又舒适。此外，衣服的腰部，下摆，都有可以拉紧衣服的绳带，供有不同需求的人使用。另外，棉衣采用活里活面的样式，方便职工拆洗；里外几个大口袋，又大大提高了棉衣的实用价值。

再仔细看，衣服外面的左上胸处、里面正对后颈处，都有显示太钢标识，而黑色的里子上则布满同样内容的暗色标记。同时，在里面标签和里子面上都注有太钢福利总厂福达工装厂和福达的字样。

或许是敝帚自珍的缘故，亦或许是爱到极致的原因，对待穿在身上的棉工装，我居然是那样地呵护，那样地爱惜，那样地不舍。穿上时，保持干净，避开刚蹭，脱下时，又会用衣架挂起来，好好放置。记得有一次，棉衣的拉链坏了，妻

子说已经多少年了，扔掉吧，但我把它拿到附近的裁缝店，重新更换了拉锁，又增补了粘扣，继续穿在身上，与其他棉衣倒替着穿。当时那份心情，简直像小时候过年换了新衣服那般高兴。

2024年春节已经过去，春暖花开的日子，我又会将自己心爱的棉衣收起珍藏，但我想，我对它的那份爱是永远不会枯竭的，我会更加懂得，熬过了冰天雪地的冬天，一定会迎来充满阳光和期盼的明天，而这样美好的明天，正是靠熔铸了我之大爱的行动去实现的。安全要进一步夯实，质量要尽心尽力提高，工作要兢兢业业完成，新的一年，要有新的突破。

努力吧，加油！我暗自给自己鼓劲。

朋友，你是否会因为琐碎的工作而感到焦虑？是否会因为过度的劳累而感到疲惫？是否会因为复杂的人际关系而感到迷茫？在这个快节奏生活中，我们常常被外界的喧嚣所困扰，很难在繁忙的工作和生活之中寻找一份内心的宁静。所幸拜读了史铁生的《听风八百遍，才知是人间》，它教会我们在繁杂的生活中找到自我，并保持一颗乐观的心。这不仅是一本书，更是一份生活指南，帮助我们在纷扰的世界中找到自己的位置。

在《听风八百遍，才知是人间》中，史铁生鼓励我们成为最真实的自己。在这个充满竞争和期待的社会中，我们常常为了满足他人的期望而失去自我。我们忙着追赶别人的步伐，却忘记了自己真正的需要和欲望。想象一下，当你放下所有的面具，卸下所有的负担，只剩下最真实的自己，那会是怎样的一种解脱？每个人都是独一无二的存在，

## 拥抱阳光心态 绽放美丽人生

——读《听风八百遍，才知是人间》有感

文 | 赵建华

我们不应该被他人的评价所左右。正如爱默生所说：“要相信自己，相信你所行的道路。”勇敢地做自己，不仅能让你的生活变得更加丰富多彩，也会让你在生活的每一刻中找到真正的幸福和满足。

生活的意义不在于外界的赞誉与成就，而在于我们如何感受和理解周围的世界。书中的每个故事都像是一面镜子，映射出我们内心的恐惧和希望。通过主人公的经历，我们学会了面对生活中的困难和挑战，同时发现即使是在最平凡的日子里，也充满了发现快乐和希望的可能性。比如，书中描述的一次简单的散步，就能让主人公从中找到心

灵的平静和对生活的深刻理解。这提醒我们，在日常生活中，也许只是一次对花草的凝视，一次对孩子笑容的欣赏，就能给我们带来不一样的感悟和喜悦。

这本书不仅让我们感受到了生活的美好，更重要的是，他教会了我们一种生活的态度——在繁杂的世界中寻找自己的一片天地，不被外界的喧嚣所扰，保持一颗平和与乐观的心。这种心态对于每一个生活在现代社会的普通人来说，都是至关重要的。它不仅是一种心灵的慰藉，更是一种生活的智慧。这就是《听风八百遍，才知是人间》给我们最重要的启示。



春来无事 只为花忙

冯艳丽 摄