

矿山人的三餐四季

文 | 崔静红

“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪”，这是古代诗人笔下的四季。“春意姗姗秋来早，夏绿匆匆冬漫长”，这是矿山的四季。受海拔高的影响，矿山的春天总是姗姗来迟，山下已是花朵绽放，这里的柳枝才刚刚泛青；花红柳绿的色彩刚刚染遍整个矿山，秋天的寒意就早早地进驻了矿山的早晨和傍晚；微风习习，凉爽宜人的夏天，人们还意犹未尽地徜徉其中时，它却以极快的速度悄悄溜走了，拽来了缠绵的秋雨，湿冷难耐，几场过后，漫长的冬就隆重登场了，所以矿山每年就有半年的取暖期。矿山的冬天，格外的冷，风大时像刀子，刮得脸颊生疼。尤其是露天采场作业的夜班工人师傅们，得穿厚厚的衣服才能御寒，还不能让它们裹挟住四肢的灵活度，按标准操作，安全生产是不可逾越的红线，也是保障生命安全的铠甲。矿山的冬天，日积月累磨炼着每一位矿山儿女，磨粗了他们的皮肤，锤炼出了矿山男儿铁石般坚强的意志。

矿山独特的四季气候，形成

了他们特有的三餐食材。春、夏两季菜市场以外购菜为主，再加上网购菜品，也还算丰富。到了秋季，矿山人家的厨房就热闹起来，新鲜的玉米、土豆、精道的莜面、细滑可口的小米……高寒地区生长出来的食材，经历过寒冷的土壤环境和干旱的气候，粮食格外实在，像极了矿山人性格，淳朴厚道。食材经过来自不同省份职工家属的烹饪，形成了千种风味，也成了矿山人联络感情的最好礼物。或是送到家中，或是将朋友请到自家来。矿山的业余生活相比城市要单调，没有咖啡厅、没有网红娱乐场，大街上有各种风味的小饭馆，傍晚时分很是热闹，或是提前约上三五好友，或是街上溜达时就碰了同事聊上几句，聊到饭点还意犹未尽，一合计，几步远的饭店继续天南地北侃大山。小酒映红了粗糙的脸膛也冲淡了工作中的辛劳。

这就是矿山人的三餐四季，平淡、简单而有温度，滋养着一代代矿山人，为一流矿山建设披荆斩棘，奉献着自己美好的青春。

退休之前的感想

文 | 阎小红

岁月匆匆，转眼之间我即将告别职场，步入退休的生活。回首过去，心中感慨良多。这是我对职业生涯的一次回顾。

1993年我从学校分配来到这个新建的厂区——热连轧，懵懂的我在这里一切感到了新鲜、好奇、兴奋，开始和“他”一起成长。一个个厂房拔地而起，一个个设备落地有序。一块块火红的板还在轨道上奔跑，轧制成合格的钢卷送往用户的手中。

回顾过去的三十年，我在工作岗位上兢兢业业，始终保持着对工作的热情和责任心。轰隆隆的空压机开启了我职业生涯的第一篇。在机动作业区我尽职尽责工作了19年，取得了优异的成绩。2013年因厂里改制——“操检合一”，我来到了机房，对我厂生产的产品钢种有了新的认识。对我的工作生涯又添了一笔。

2017年因岗位需要我来到了表面监测岗位，这是一个新的岗位，陌生而好奇，太多的新鲜事物需要我好好学习，我虚心向师傅们请教。质量的神圣铭记

于心，产品质量是企业生存的根本，每个细微环节都需要认真负责，它是上道工序进入下道工序的绿色通行证，它是一种责任，用技能与科学追求精益求精，于是，我感到了质检的重担，一名质检员，操作室里眼中盯着电脑屏幕上表检仪上出现的各种印记，重皮，结巴，划伤等等的缺陷，及时地向调度，轧钢反馈。现场开卷中手拿着卷尺，千分尺，钢板尺，仔细地测量着钢卷的尺寸厚度，认真观察表面的缺陷程度，针对各类问题作出汇总判断，避免了一起起质量事故。这需要日积月累的知识和经验储备。

回顾过去的工作岁月，感谢领导的关心与指导，让我在工作中不断进步，成了一个更好的自己；感谢同事们的帮助与陪伴，让我在困难面前不再孤单，勇往直前。

不久我将离开工作岗位，但我对这份工作的热爱和对大家的感激之情将永远留在心中。在未来的日子里，我会珍惜这段美好的回忆，祝愿我们的企业越来越好！



布达拉宫
王艳峰 摄

春游东峪

文 | 白旭峰

习惯了每天上下班有节奏的生活，望着那柳条每日间抽出的新芽，总想着能有机会去郊游一番。

一日，友人建议说，此地东行三十公里，有一天然佳地，四季风光迥异，没有被世俗污染，也没有被开发，想是如今已经是早春了。我心里按耐不住高兴，骤然升起了去意，于是周末相约朋友携家人一同前往。

沿着滹沱河岸边公路，一直东行，十公里以后，逐渐进入群山腹地，已经没有开阔的视野了，头顶大山高深入云，路旁沱水淙淙，河面窄起来，依稀可见岸边的杏花早盛开了，柳叶也大了。

汽车随着山势一路而下，几次峰回路转，依山而建的老房子出现了，紧接着，孩子们的呼叫声过后，就是那一层层错落有致的梯田，还有那漫山遍野的桃花，杏花，红的一片，白的一片，或红里夹着白，

或白里透着红。山外的杏花刚打着粉红色的朵儿，这里已经是春色满园关不住了。

那一层层梯田，围堰全是就地取材，当地居民用背篓把被水冲击的河卵石从河槽里，整齐地筑了起来，来保护他们心爱的土地。天长日久，形成了天然的景观。

车越往里走，地势越低，气温越高，水流越清，春意越浓。山的形状也更多了，从不同的角度观察，有不同的造型，或雄狮静卧，或驼峰高耸，或两猿对峙。别处的山还没有泛绿，这里已经是绿意深深了。

中途几次下车，呼吸着山风带来的泥土气息，一种温暖湿润的感觉顷刻涌上心头。山有水而更具灵秀，两山夹峙间，

有一个很大的水库，墨绿色水面，随风荡起一层层的波纹，几只野鸭自得其乐，在水中游来游去。东峪南庄村河面上，一座锈迹斑斑的铁索小桥，成了小孩们的游戏场所，他们在一荡一漾的小桥上，窜来窜去，全然没有一丝怯意，一切都是那样和谐、自然、淳朴。

中午在坪上村农家小店吃饭。店面依山而建，十分向阳，窗台一簇簇迎春花美丽绽放，花朵大而肥，根粗而壮，同行人们纷纷围观、议论，不知是水质好，还是土壤好，能开得这样美。

在饭店落座后，看窗外四面群山环抱，一坐石拱桥从北向南跨河而过；远处山坡上，一孔孔古老的石砌窑洞，见证着沧桑的历史；近处的河床上，被河水冲刷的发白的大石比比皆是，真是“门迎青山一派苍翠千古秀，窗含碧水满目芳华百世春”。

深耕文化的魅力

文 | 郭旭壮

一直以来尖山铁矿十分重视文化建设，从日常行为规范到宝武战略和文化理念，在职工当中不断强化学习，重深度、强渗透，文化建设对广大职工产生巨大的影响，内化于心、外化于行，辛勤的耕耘，让有爱的尖山处处充满了阳光。

拾金不昧在尖山铁矿成为佳话。一周之内先是有工务作业区吴晨明在极兔快递门口捡到手机，并及时与失主取得联系，受到大家称赞。又有破碎作业区安云丽路过楼下垃圾桶捡到一部手机，并机智地物归原主，受到失主真诚致谢。看似普普通通的一件小事，一点一滴无不彰显出尖山诚信友善的良好社会氛围，拾金不昧的“活雷锋”层出不穷，这也是多年来矿山深耕文化的成果。

相互提醒，爱心互助成常态。微信群的便利让我们总会看到一些身边的感动，谁家的被褥晒后忘记及时取回，在阴雨到来时被妥善保管；谁家的车窗户没有关，车灯没有熄；谁家太阳能上水忘了关；谁家孩子的书包落在了操场；哪一段

路面有了状况，需要注意安全等等，一个个善意的举动，是每个人道德品质的汇聚，时时彰显着尖山人的善良与友爱，尖山早已成为一个相互包容，相互理解，相互温暖的大家庭。

自觉自愿为他人提供方便。雪后的尖山很美丽，出行却是很麻烦，厚厚的雪，直接造成交通安全隐患。总有那么一群人，提前清扫出一条安全通道，方便职工群众上下班。无论在厂区还是生活区，大家齐心协力，不需要太多的语言，不约而同拿起工具，加入清理积雪队伍中。在我们身边，还有另外一种感动，他们用爱心温暖着周围的人，刘奋虎、姚青剑、符永宁、郝小平等等，修复电热水器、微波炉、饮水机，为大家生活后勤带来方便。

一切全都是文化的魅力。生活中如此，生产中同样彰显

着文化的魅力，一群有爱的人在降本增效、修旧利废的道路上默默前行，为生产节约成本，自觉自动在不影响生产、质量的前提下，突出极致降本，为走出市场的“严冬”发光发热。从节约一滴水、一张纸、一度电等小事做起，把“降”字贯彻到底，把“增”字落到实处，“点点滴滴降成本，分分秒秒见效益”的成本管控意识，“一切成本皆可降”的理念早已深植内心。

如此类似的感动还有很多很多，习以为常的我们，有时会觉得一切的一切并没有什么值得去书写，去“炫耀”，“赠人玫瑰，手有余香”对普普通通的尖山人而言，助人是快乐的，内心是温暖的，在别人有困难时候伸出双手，急人所急，想人所想，用爱的阳光温暖周围的人，哪怕微不足道，但每一个施爱的人都是一束温暖的光。