

让安全行为成为一种习惯

文 | 胡立娟

总有这样一些事令我们心痛：一次小小的疏忽引发一场惨烈的大火，一次违规的操作造成一场严重的安全事故……事故之后，我们不禁想问：为什么工作中总有一些习惯性违章屡禁不止？究其原因，还是人们的安全意识淡薄、责任心缺失造成的。对于我们一线的岗位工来说，如何做才能确保安全不出事？那就是改变你的行为习惯，让安全成为一种习惯。

习惯是一种常态、一种意识、一种自动化、一种经过长期培养历练而形成的自然状态，一种无需思考即可再现的回忆，所以有人说：“习惯成自然”。当安全成为习惯，其程序就像早已置于大脑和肌肉中，成为一种特殊的记忆，举手投足，言语行为，都是安全的外化和证明，都会使人眼前一亮，为之折服和赞叹。让

安全成为一种习惯，关键在于自身的责任感和制度保证。责任感和制度可以保证你将安全工作当作是工作的必须，进而形成牢不可破的安全责任意识。其实对于我们每个人来说，安全是一种责任，也就是一种习惯，习惯可以决定命运，人可以不富有，可以不伟大，但不可以没有责任心，安全是一种应尽的义务。我们在享受生活的赠予后就会明白，注意安全就像把守在人生的十字路口的一张通行证。因为有安全，我们有一个完整的自己，有一个幸福的家；因为有安全，我们有一个团结的集体；因为有安全，我们有一个和谐的祖国。安全的意义不仅于此，安全是一种责任，是一种幸福，这就需要我们z把安全当作我们生活中的一种习惯，不仅是对自己负责，也是对家人负责。



海的儿女 王凯摄

钢铁是这样炼成的

文 | 牛涛

天刚蒙蒙亮，枝头上几只鸟儿叽叽喳喳欢快地叫着，仿佛是在和每一位职工打招呼“早上好”。没错，这里就是年产30万吨的高碳铬铁基地——山西太钢万邦炉料有限公司。

只见工友们迈着轻快的步伐，精神抖擞，迎着朝阳来到单位，开启忙碌、充实且有意义的一天。相信我们每个人都曾读过奥斯特洛夫斯基写的《钢铁是怎样炼成的》，书中有段话，“他说人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都只有一次。人的一生应该这样度过，当他回首往事时，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻。”

是啊，正是这样的精神信念，鞭策着我们每一个钢铁工人在平凡的岗位上，奉献自己的青春和汗水，从而做出不平凡的业绩。

工人师傅们把冰冷黝黑的铁矿，粒粒分明的焦炭，通过现代化手段，加入矿热炉内，经过冶炼融合，以一种新的生命形态，铸就了钢铁的温度，从平凡到不凡，从默默无闻到引人注目，太钢万邦人让平凡闪耀光芒。每个人用自己的汗水，让滚烫的不凡，书写精彩。每一步都朝着前进方向，只要坚持，就一定能够走向梦想的彼岸。每一朵铁花，都是动听的音符，汇聚起来就会奏响出鸿篇巨制。每个忙碌的现场，都会铭记，那一滴滴如琥珀的汗珠。太钢万邦人始终带着钢铁热情，踏着铿锵的脚步，诠释着奋斗的喜悦，在发展与创新的路上不断追逐。在行业里，我们不是最耀眼的，但，一定是最炙热的！因为，在这里每个人的心都最靠近钢铁的温度。

2012年3月，我拖着一个大行李箱来到神往已久的太钢袁家村铁矿。大巴载着五十多个怀揣梦想的年轻人从县城来到村庄。一路崎岖颠簸，坐标是一座满眼荒凉的大山以及一个接一个人烟稀少的村庄。

下过雨的矿山空气清新却带着一丝寒意，让人忍不住裹紧大衣。时值三月，天气乍暖还寒，昼夜温差之大仿佛跨越了两个季节。厂区内到处是正在新建的厂房以及未经硬化的土路。我所在的岗位是计量检验室计量工，简言之就是负责全矿进出厂物资的计量工作。工作前几年，计量人员都是在现场过磅，每日机械重复着流水线似的动作，点击电脑、保存数据、打印磅单。磅房是一个简陋的集装箱，冬天冻得手脚冰凉，夏天闷得汗流浹背，老鼠蚊虫更是不断登门造访。汽车的轰鸣不绝于

父亲是一名太钢老矿工，现已退休在家。最让老人兴奋的还是一家人团圆时间问孩子们现在矿山的新变化新发展，每每谈到有关矿山的话题，父亲都格外精神，浑浊的眼睛仿佛泛着光，那份激情依旧，那份热爱依旧。保存在柜子里的一沓奖状是父亲的挚爱珍宝，也是父亲荣耀的见证，父亲的荣耀镌刻在时光长河中，永恒如初，也践行在教育子女做人做事中，是我们传承和坚守的矿山精神。

父亲是从别的单位调入矿山的，隔行如隔山，他的钳工也是半路出家，凭着他刻苦勤学、爱动脑子爱钻研，短短几个月就由一名外来户成了班组里的能人、行家。大家最敬佩的是他的严谨认真，一次单位为了省钱要用白铁皮制作一批烟筒，下料是这项工作的关键，父亲从未干过这种活，他硬着头皮凭着薄弱的钳工功底翻阅了

一路向阳待花开

文 | 赵建华

耳，粉尘也无孔不入，环境的恶劣不算什么，夜班的煎熬才真正让人身心疲惫，长时间紧盯电脑不仅视觉疲劳，颈椎腰椎疾病也不请自来，青春在无数个熬夜中加速衰老，我们经常自嘲“敷着最贵的面膜却熬着最长的夜”，真不知这样的日子何时才能到头。

2020年太钢成为宝武大家庭中的一员。随着智慧化矿山的有序推进，计量迎来了里程碑式的转折，无人值守智能称重系统逐步上线。告别了原始的人工过磅模式，计量工只需坐在干净舒适的集控室便可管控多个汽车衡的运行。人员由原来的12人优化为5人，过磅效率由原来的1分钟一辆车

提高到20秒，自动称重还避免了人为因素导致的数据错误。高质高效的计量不仅赢得了客户的认可，也为企业创造了更多的价值。宝武提倡的“三有”生活以及获得感、幸福感、安全感的“三感”理念在这里得到了最好的印证。

十年巨变今日忆苦思甜，历久弥新依旧初心不改。十年前我用汗水浇灌青春之花，十年之后岁月诚不负我报我以歌。这就是一个基层一线岗位职工在工作中成长的心路历程。风起正是扬帆时，奋楫逐浪向未来，相信在宝武精神的引领下，我们每一个平凡的人都将用真诚与热爱讲述好自己的宝武故事。

父辈的荣耀

文 | 张国秀

大量制图书籍，从绘制模板他的“较真”开始了，展开图的每一个尺寸，每一处弯度，计算了又计算，核对了又核对，最终的成品是在一摞废纸片中诞生的，我不耐烦地说：“爸差不多就行了，这么来来回回的多麻烦？”父亲板着脸：“连自己的眼都过不了，还能拿出去。”每一个烟筒的咬和边是一个见水平的地方，这个活干下来，父亲的成品该圆滑的圆滑，该平整的平整，在那批活里父亲干得最漂亮。一路走来，父亲由一个门外汉成长为先进工作者、技术能手、先进班组长……这些荣誉对父亲而言是激励、更是责任。父亲的这种“较真”“特质”成了我们子女的骄傲和做

事的榜样。也应了那句话：“父亲是孩子眼中的第一个英雄！”

有幸我和弟弟都在矿山工作，父亲的吃苦耐劳、严谨认真，最重要的是那种不服输的倔劲，成了新一代矿工人的传家宝，也为我们做一个合格矿工人打了坚实的底。每当遇到困难，父亲的言教时刻在耳畔想起；每当想懈怠，父亲那一板一眼认真工作的模样就会给我们方向……父亲常说：“既然要做，就要做好，做最好。”父亲用几十年朴素的情怀、踏实的行动诠释了爱岗敬业是矿工人的本分，追求极致是矿工人的倔强。日积月累的影响已使这种思想根植于我和弟弟的心灵深处，也让我们身体力行于各自的工作岗位，在追寻父亲脚步的过程中也收获了属于我们的荣耀。

父亲像一座山，它承载着矿工人的脊梁和情怀，读懂大山也便读懂了父亲。

春有约花不误

牛志刚 摄

