

读书 让灵魂更有趣

文 | 卢青峰

读书,可以跨越时间、空间,每一次思想的碰撞,都是对自己观点的修正。读书,是为了治好自己的愚蠢和低级,用更具层次、更有深度、更加丰富的视角去看待世界和世间的事情;读书,是为了在平凡的世界中,拥有一个有趣的灵魂。

我国自古以来,就有崇尚读书的传统。时至今日,“忠厚传家久,诗书继世长”仍是许多人喜爱的楹联。也是父亲生前教导儿孙们要多读书、读好书,将忠诚、厚道的道德品质世代相传的哲理名言。

梁晓声的散文集《人间清醒》不仅仅是一本关于生活的书,它还深刻地反映了人生的一些基本原则,如坚持、耐心和自我反省。掩卷沉思,《人间清醒》不仅是一本提供知识和启示的书,它还鼓励我们去思考生活的本质,以及我们在面对困难和挑战时应采取的态度。

读书,使人美好。作为精神上的享受,读书有着不可替代的魅力,那字里行间流淌着的“美”,养智养心更养人。“茶亦醉人何须酒,书能香我何须花。”用心读书,让人远离恶俗,优雅知性,与书为友,更能摆脱平庸,与众不同。

读书,让人忘忧。人生烦恼常常有,最是书香能去忧,当感觉到疲惫烦心时,不妨翻几页书,心就能慢慢安定下来。杨绛先生曾说:“你迷

茫的原因在于读书太少而想得太多。”那些让你苦恼纠结的,焦虑不安的,在书里都有答案,一段治愈的文字,一次温暖的相逢,一种心灵的修复。

读书,令人辽阔。无论日光倾城还是夜阑人静,一书在手万千风景,好的文章不仅可以给人力量,让人变得积极向上,还能开阔心胸。胸藏文墨虚若谷,腹有诗书气自华,用书籍添底蕴,用文字来修心,用淡淡的书香滋养此生,人间烟火,诗与远方,皆是好风景。

人们往往有一个误区:认为人生的目的是幸福,即所谓的“快乐原则”,于是在追寻生命的意义中,通常会将目标直指“幸福本身”,而不自觉地对苦难、不幸进行排斥。一旦一些人不可避免遭受不幸时,不仅会感到“痛苦”,继而还会在心理上产生“内疚”情绪,认为自己的“不幸”是无意义的,不被认可的,这无疑雪上加霜。殊不知,每个人一生最重要的事就是追寻自己生命中独特的意义,既在担当起自己的责任的同时,寻找幸福的理由,活出生命的意义。

清风吹落花,书香散天涯,人间最美四“阅”天,不负春光与书行。让我们在书香芳草地里领略着书中神奇瑰丽的风光,让灵魂更富有乐趣!

太钢焦化厂:筑牢安全“防护堤”

(上接第一版)同时,要求各职能室、作业区、项目部、协作供应商要同向发力,确保安全生产月取得实效。该厂要求,各作业区、协作方要充分发动全员参与安全生产工作,从“人人讲安全”做起,形成全员、全过程、全方位的安全生产氛围。要务实开展安全培训和宣教工作的重要性,要求通过有效的培训方法提升职工的安全知识和技能水平。要改进现场安全生产条件,切实解决职工身边存在的风险和隐患,以“畅通生命通道”为起点,加大现场检查整改力度,发动职工参与现场改善,为全体职工创造良好的安全生产条件。

在启动仪式上还举行了安全操作“三字经”展示大赛。各作业区、协作供应商

积极参与,通过精彩的表演展示了他们在安全操作方面的良好素质和技能水平。安全操作“三字经”是双基工作的一项基本工作,是为基层减负的重要举措,各作业区、协作供应商以本次展示大赛为起点,对“三字经学、背、练、用”工作进行再安排、再部署,将“学、背三字经”活动普及到每个岗位,将“练、用三字经”拓展到每项作业,努力营造学标准、用标准的良好氛围。最后,在场人员共同参观学习安全展板,开展了安全文化下现场活动。

下一步,焦化厂将按照既定计划开展一系列丰富多彩的安全生产活动,通过多种形式提升全员安全意识,确保企业安全生产形势持续稳定向好。

(太钢焦化厂)

太钢尖山铁矿:拧紧安全“螺丝钉”

(上接第一版)把理论学习成果转化为谋划推动工作的创新思路、务实举措、有效方法。组织开展“安全生产大家谈”“以案普法”等活动,观看“安全生产月”主题宣传片、《安全生产 责任在肩》警示教育片、事故警示教育片、典型案例解析片和“全民安全公开课”等,推动树牢安全发展理念。

组织开展应急演练活动,提升职工应急避险能力。贴近生产实际,矿属各单位以自身存在的危险因素,全面开展应急演练活动,不单局限于相关内容的宣传,更以模拟安全事件的发生,开展应急通道逃生的演练,在演练中发现问题,消除“安全通道”“设备点检通道”“工艺点检通道”“紧急疏散通道”存在的隐患,并及时整改,确保“生命通道”畅通无阻,同时,通过演练,提升广大职工应急避险能力,做到沉着冷静,有效应对。对举报占用生命通道的职工,进行适当的奖励,鼓励大家争做公共安全的吹哨人。

开展典型案例警示教育,提升职工安全风险意识。以“安全生产月”活动为契机,建立开展典型事故案例警示教育的长效机制,针对各作业区域主要安全风险,精心选择“太钢安全管理信息系统”发布的国内外各行业领域典型事故案例和事故调查报告。从6月份开始原则上每月学习不少于2个案例,循环学习不限次数,促进职工主动识别本岗位作业场所存在的主要安全风险和防范措施。管理人员按照领导干部上讲台、“人人讲安全 培训到现场”工作要求,每月至少讲述1次案例。充分利用各类多媒体平台发布、展示职工学习典型案例心得体会、典型做法等。

作为“安全生产月”活动宣传的重点,矿党群工作室利用多种宣传方式,对活动内容及意义进行广泛的宣传,让广大职工“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”的安全意识入脑入心。

(太钢尖山铁矿)

烽火岁月——西北炼钢厂的兴建

(上接第一版)1933年1月,炼钢筹备委员会进行资源勘查,同时派人前往欧美及日本考察。1934年4月1日,隶属于西北实业公司的西北炼钢厂正式成立,同年8月8日,隶属于西北实业公司的西北炼钢厂在太原城西北的古城村正式破土动工,当时占地面积300亩。

1935年,厂方开始从国外购买中型轧钢、焦炉及副产动力设备及大量钢铁材料,并在国内订购其他设备。1936年,大部分设备进厂,开始安装。当年,西北炼钢厂建设工程大体竣工。其中,2座高炉(1座120吨、287立方米;1座40吨、103立方米)、2座平炉(30吨)。轧机设备全部安装完毕,1座焦炉(36孔、240吨)主体建设基本完成。预订于10月1日举行升火典礼,正式开工。

1937年7月7日,卢沟桥事变爆发,日

本帝国主义发动全面侵华战争。1937年11月8日,太原沦陷,西北炼钢厂被日军占领,后改称为太原铁厂。

1937年7月20日,西北炼钢厂中共地下党第一个支部建立,着手发展党员,开展救亡运动。在中国共产党的领导下,西北炼钢厂工人积极参加山西工人武装自卫队,赶赴前线英勇杀敌。

1945年8月15日,日本宣布无条件投降。西北实业公司于1945年9月1日接收太原铁厂,复名为西北炼钢厂。

从筹建到新中国成立之前,西北炼钢厂饱经坎坷和磨难,设备常年失修,工厂处于半停产状态。解放前,最高年产钢仅1.6万吨、铁4.3万吨,始终未能达到生产设计能力。

(太钢融媒体中心)

图片由 丰曜宇 提供

关于职工子女参加中考、高考期间可以通行厂区的通知

各单位:

一年一度的中高考即将拉开帷幕,为解决职工后顾之忧,今年有子女参加中高考的职工,可凭准考证由父母陪同,接送考生穿厂通行。

高考通行时间为:6月7日、6月8日

中考通行时间为:6月20日、6月21日、6月22日

祝愿每一位职工子女都能发挥最佳水平、取得最好成绩。

太钢保卫部
2024年5月29日