

# 爱的乐园

文 | 王振华

“看，这是奶奶自己种的尖椒、青椒、香菜，这可是绿色食品，好看吧”“不着急，慢慢摘，慢慢摘，那边还有好多呢。”幸福的笑容，在89岁妈妈皱纹纵横的脸上璀璨绽放。二岁的重孙女边用手拽红红的尖椒边咯咯地笑，绿油油的尖椒苗在轻轻摇晃。孩子眼中的新奇和快乐，老人眼里的满足和安宁，构成了一幅无比和谐美好的画面。

在岁月的悠悠长河中，时光悄然流逝，妈妈已走过了八十八个春秋。为了让妈妈晚年的生活多一些乐趣，少一些孤独和寂寞，我和妈妈共同精心打造了一个小菜园。

妈妈的小菜园由五个白色的泡沫箱组成，它们整齐地排列。从春播时节开始，她便精心照料着这一方小小的天地。清晨，妈妈早早就来到小菜园，她慢慢地弯下腰，仔细地查看每一株幼苗的生长情况。香菜缺水了，拿上饮料瓶做成的喷壶小心翼翼地浇水，动作熟练而又轻柔，生怕伤到了那些娇嫩的幼苗。青椒苗干了，她着急地督促我们去浇水。嘴里不停地念叨着：“这几天天气热，这都干成什么样了，得赶紧浇透。”上午，妈妈去花园和老朋友聊天、锻炼身体后，在回家时路过自己的小菜园，总会驻足站在菜园边，静静地欣赏这一片属于她的小天地。

在我们和妈妈的悉心呵护下，泡沫箱里的蔬菜纷纷展现出勃勃生机。翠绿的香菜在微风中轻轻摇曳，闪烁着迷人的光泽，散发着诱人的香味，这也是妈妈的最爱。二苗青椒、三苗尖椒下面的枝杈已结了不少色泽鲜亮的青椒和长长的尖椒，上面的枝杈还在盛开着白色的小花，那娇小玲珑的花瓣微微颤动，散发着清幽的芬芳，充满了生机与希望。油绿的葱叶子上还挂着晶莹的露珠，在阳光的照耀下，闪烁着迷人的光芒。看着鲜嫩的蔬菜挂满枝头，妈妈会小心翼翼地采摘下成熟的蔬菜，满心欢喜地捧在手中，像个孩子般兴奋不已。

这一方小小的菜园，成了妈妈生活中的新乐趣。让她在劳作中锻炼了身体，充实了生活。当我们围坐在餐桌前，品尝着用妈妈小菜园里的蔬菜烹饪出的尖椒炒鸡蛋、香菜鸡蛋饼等美食时，妈妈更是吃得津津有味，满脸的开心与满足，我们的心中也都充满了温暖和幸福。

小菜园不仅仅是一片菜地，也是我们与妈妈情感交流的温馨家园，更是我们与妈妈共度美好时光的爱的乐园。

小菜园不仅仅是一片菜地，也是我们与妈妈情感交流的温馨家园，更是我们与妈妈共度美好时光的爱的乐园。



多彩秋色 谭勇摄

## 不将就，做更好的自己

文 | 孙洋

真正的痛苦，没有人能与你分担，也不能与别人共享。你只能把它从一个肩，换到另外一个肩。生活就像是一架钢琴：白键是快乐，黑键是悲伤。但是，只能黑白键的合奏才能弹出美妙的音乐。心态放平，痛苦和欢乐都拥抱，细心接受，用心感受，只有这样，生命才算完整。勇敢承担该承担的，面对一切风雨，扛过去，就是最美的晴空。

安徒生曾说：一个人必须经过一番刻苦奋斗，才能有所成就。不将就，不安于现状，不选择安逸，有选择奋斗的毅力和精神，才能和别人不一样。没有人天生就是强者，每个成功的人都是劳其筋骨，饿其体肤，才能

修其身。当你成功了，所有人都会羡慕你，或许并不在乎你是如何成功的，但是其中的劳苦将会让你记忆一辈子，你所走过的每一个坎坷，都是你成功路上的财富，只有努力过的人，才有资格说自己不够幸运。

你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙关咬得有多紧。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声地落泪。你必须非常努力，才能让别人觉得你毫不费力，但人生怎么可能毫不费力呢？度过一段让自己都感动的日子，之后，你想要的，日子会通通还给你。

不将就，做更好的自己。风雨兼程的日子里，你要相信，总有人和你并肩同行。

## 光荣退休

(2024年8月退休人员)

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>太钢不锈钢热轧厂</b><br/>郭守昭 刘千里</p> <p><b>矿山劳务市场</b><br/>闫红艳</p> <p><b>太钢炼钢一厂</b><br/>杜先贵</p> <p><b>太钢型材事业部</b><br/>郭岩霞</p> <p><b>太钢技术中心</b><br/>王冰</p> <p><b>集团离岗休养</b><br/>张贵忠 原引龙 尹建勇<br/>张建跃</p> <p><b>太钢复合材料厂</b><br/>王李安</p> <p><b>太钢尖山铁矿</b><br/>杨梅平 路晋娥 郭素霞<br/>崔凤珍 李晓云 赵庆林</p> <p><b>集团协保</b><br/>文选奎 郝太龙</p> <p><b>股份协保</b><br/>李守成 王鸿</p> <p><b>太钢代县矿业公司</b><br/>杨贵平 乔明亮 张月林<br/>贺俊鹿 郝存生 李红梅<br/>高世平 褚春雷 张鹏祥</p> <p><b>不锈钢股份内退</b><br/>施舒平 杨府荣 张文静<br/>李琰 安云贵 程秉业<br/>冯涛 冯建国 韩建平<br/>韩晋生 盛建军 李晓东</p> <p><b>太钢硅钢事业部</b><br/>白旭 刘建明</p> <p><b>集团公司内退</b><br/>黄文广 李红芳 李树华<br/>李晓中 张建军 乔玉和<br/>施元章 王李留柱 王瑞泉<br/>令狐秋明</p> <p><b>太钢房地产公司</b><br/>刘保东 庞继鸣</p> <p><b>太钢型材事业部</b><br/>武建文</p> <p><b>太钢医疗公司</b><br/>肖爱莲 高文青 杨可达<br/>兰华 崔晓涛 杨卫平</p> <p><b>太钢能源部</b><br/>杨静 赵寿民 陈明柱</p> | <p><b>太钢采购中心(太钢国贸)</b><br/>王建军</p> <p><b>太钢电气公司</b><br/>申亚飞</p> <p><b>集团工伤集中</b><br/>喻俊才 刘深宁</p> <p><b>地质工程勘探公司</b><br/>王天兴 刘振洋</p> <p><b>太钢物流部</b><br/>魏智 曹喜国</p> <p><b>股份离岗休养</b><br/>郑红 张世顺 王惠萍<br/>牛明拴 苗傑 崔玉龙<br/>刘毅 刘星 李美丽<br/>李海存 贾效春 何秀萍<br/>刘文利</p> <p><b>太钢东山矿</b><br/>孙军连 秦晓莉 周强<br/>李建忠</p> <p><b>太钢炼钢二厂</b><br/>徐勇俊 王勇 潘利锋<br/>杜国青 吕爱军 王晋元<br/>李越康</p> <p><b>集团离岗中心</b><br/>张延明</p> <p><b>太钢融媒体中心</b><br/>郝晋凯</p> <p><b>太钢炼铁厂</b><br/>李良勇 张四虎 侯金变<br/>王太虎 蔡红军 智全保<br/>梁学峰 梁贵明</p> <p><b>不锈钢经营财务部</b><br/>刘晓艳</p> <p><b>太钢钢管公司</b><br/>刘尚华</p> <p><b>太钢线材事业部</b><br/>赵建强</p> <p><b>太钢热连轧厂</b><br/>郝荣荣 褚俊文 张建良</p> <p><b>太钢工程技术公司</b><br/>白文 乔聪明</p> <p><b>太钢焦化厂</b><br/>赵振华</p> <p><b>太钢装备部</b><br/>张敏芳</p> <p><b>禄纬堡太耐公司</b><br/>任彬 郭小杰 刘树根</p> |
|---|---|