

认真学习《习近平著作选读》第一卷

# 坚持亲诚惠容的周边外交理念

(二〇一三年十月二十四日)

这是习近平同志在周边外交工作座谈会上讲话的要点

做好周边外交工作,是实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦的需要,要更加奋发有为地推进周边外交,为我国发展争取良好的周边环境,使我国发展更多惠及周边国家,实现共同发展。

新中国成立后,以毛泽东同志为核心的党的第一代中央领导集体,以邓小平同志为核心的党的第二代中央领导集体,以江泽民同志为核心的党的第三代中央领导集体,以胡锦涛同志为总书记的党中央,都高度重视周边外交,提出了一系列重要战略思想和方针政策,开创和发展了我国总体有利的周边环境,为我们继续做好周边外交工作打下了坚实基础。党的十八大以来,党中央在保持外交大政方针连续性和稳定性的基础上,积极运筹外交全局,突出周边在我国发展大局和外交全局中的重要作用,开展了一系列重大外交活动。

无论从地理方位、自然环境还是相互关

系看,周边对我国都具有极为重要的战略意义。思考周边问题、开展周边外交要有立体、多元、跨越时空的视角。审视我国的周边形势,周边环境发生了很大变化,我国同周边国家的关系发生了很大变化,我国同周边国家的经贸联系更加紧密、互动空前密切。这客观上要求我们的周边外交战略和工作必须与时俱进、更加主动。

我国周边充满生机活力,有明显发展优势和潜力,我国周边环境总体上是稳定的,睦邻友好、互利合作是周边国家对华关系的主流。我们要谋大势、讲战略、重运筹,把周边外交工作做得更好。

我国周边外交的战略目标,就是服从和服务于实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴,全面发展同周边国家的关系,巩固睦邻友好,深化互利合作,维护和用好我国发展的重要战略机遇期,维护国家主权、安全、发展利益,努力使周边同我国政治关系更加友好、经济纽带更加牢固、安全合作更加深化、人文联系更加紧密。

我国周边外交的基本方针,就是坚持与邻为善、以邻为伴,坚持睦邻、安邻、富邻,突出体现亲、诚、惠、容的理念。发展同周边国家睦邻友好关系是我国周边外交的一贯方针。要坚持睦邻友好,守望相助;讲平等、重感情;常见面,多走动;多做得人心、暖人心的事,使周边国家对我们更友善、更亲近、更认同、更支持,增强亲和力、感召力、影响力。要诚心诚意对待周边国家,争取更多朋友和伙伴。要本着互惠互利的原则同周边国家开展合作,编织更加紧密的共同利益网络,把双方利益融合提升到更高水平,让周边国家得益于我国发展,使我国也从周边国家共同发展中获得裨益和助力。要倡导包容的思想,强调亚太之大容得下大家共同发展,以更加开放的胸襟和更加积极的态度促进地区合作。这些理念,首先我们自己要身体力行,使之成为地区国家遵循和秉持的共同理念和行为准则。

(未完待续)  
(据《习近平著作选读》第一卷)

## 不锈钢冷轧厂工会组织职工心理关爱讲座

本报讯(通讯员 赵明礼)金秋十月,冷轧厂工会利用职工参加健康疗养的时机,在疗养院开展了一次“心力提升,幸福满盈”职工心理关爱讲座。此次讲座特邀高级心理督导师、国家二级心理咨询师张晓娟老师为大家进行授课,旨在帮助职工在面对高强度工作的压力时,能够有效地调节自己的情绪和心理状态,增强心理健康,提升幸福感,更增强了大家战胜“钢铁行业寒冬”必胜的信心。

首先通过互动游戏先让职工互动起来,在欢声笑语中张晓娟老师带领职工们快速融入团队中,打破沟通壁垒搭建起沟通交流的桥梁,消除了沟通的障碍,这种轻松有趣的氛围有助于职工们更好地接受和吸收新的知识。

张老师讲解了在当今这个快节奏、高压力的社会里,我们每个人时常面临各种情绪状况和心理状态,都可能给我们带来不小的困扰。在追求幸福的道路上,每个人对幸福的理解都不一样。张老师邀请职工们分享自己对幸福的理解和感受,通过倾听他们的故事,进一步加深了职工们对自己内心世界的认识。职工杜镛锋说:“陪伴”就是幸福,作为一名连轧的电气维护人员,工作中经常加班加点,所以他认为“陪伴”家人就是他心目中最大的幸福。职工薄志刚的幸福就是“健康”……

通过这种方式,职工们不仅学会了如何识别和处理自己的情绪,也学会了如何欣赏生活中的小确幸,从而增强了自己的幸福感。

张老师的讲座深入浅出地讲解了现代社会中人们面临的种种情绪问题和心理困扰,以及如何通过科学的方法来管理和调节这些情绪。她阐述了多巴胺、内啡肽、催产素和血清素等神经递质在幸福感中的重要作用,以及如何通过维持这些化学物质的平衡来提升人们的幸福感,维持它们的平衡,可以帮助人们更好地管理压力,增强幸福感,享受生活中的小确幸,形象生动的讲述面对情绪要采取积极的方式来处理它们,才能不断提升自己的情绪价值和心力能力。

最后,张老师通过“数字蹲”游戏的方式,教给职工们一些简单的解压和放松技巧,帮助他们学会在日常生活中心态,做自己的主人,增强行业信心和职业信心,为公司的发展贡献自己的力量。



为深入学习习近平生态文明思想,牢固树立绿色发展理念,提升职工生态文明意识,近日,太钢岚县矿业公司开展了生态安全知识培训。图为职工认真学习生态安全知识。  
牛玉凤 摄

## 中央企业先进集体和劳动模范 太钢上榜

(上接第一版)该团队牢记初心使命,不断开拓进取,集中优势攻坚克难。一是服务国家重大战略,突破了千吨级干喷湿纺低成本碳纤维产业化制备技术,生产的碳纤维产品已成功应用于某航天工程,保障了国家重点领域对高性能碳纤维的需求。二是发扬全员创新精神,发挥创新工作室平台引领作用,采用揭榜挂帅、命题承包和自主创新等方式,主动承担省部级、公司级科研项目17项,完成创新成果40余项;加强协同创新,与聚合物分子

工程国家重点实验室合作,突破上浆剂中关键助剂卡脖子问题。三是贯彻节能减排理念,开发了溶剂协同回收-循环利用和多产品同线兼容生产等技术,创造经济效益2000余万元,减少碳排放量4000吨/年。创新工作室累计授权专利32项。

高猛是太钢不锈钢冷轧厂电气作业区电气维护班班设备点检高级操作。他曾获得中国宝武金牛奖、山西省青年优秀人才、晋阳工匠、太钢特级劳动模范等荣誉。他坚持锤炼技术技

能,立足岗位创新创效,彻底解决传动电机编码器、炉区纠偏、油库乳化液加热循环系统等故障率高的难题,创效2000余万元。组织对传动电机驱动系统及EMG伺服阀进行国产化改造,节约采购成本50%。优化设计硝酸电极板结构,实现电极板寿命翻倍,降本78%。改造2#RAP线五机架连轧机传感器网络,提升连轧机效率5%。开展导师带徒,培养技师7人、高级工12人。带领班组成员荣获中国宝武创新型班组、山西省青年安全生产示范岗。