人 生 如 茶

文|张小伟

很多人都喜欢喝茶,但懂 得品茶的人却为数不多,我亦 是其中一个

其实我对茶并不怎么喜 欢,也许是应了那句"人生如 茶",我便偶尔学着喝茶,并试 图学会品茶,只是我悟性太差, 到如今,也只是喝茶。

对于泡茶,我不懂得繁琐 道序,只是将一小撮茶叶放入 杯中然后续上开水,看着茶叶 -小片一小片在杯中翻滚,心 里就会有一种暖暖的感动,再 轻轻抿上一小口,满嘴的清香 随即弥漫,整个身心如同舒展 开来的茶叶,神清气爽。可经 一次一次的冲洗,茶水就会越 来越淡,直至无味、倒掉,可那 醉人的香醇却久久弥留心际。

众所周知,有个耳熟能详 的说法"琴棋书画诗酒花,当年 件件不离它。而今七事都变 更,柴米油盐酱醋茶"。"琴棋书 画诗酒花"属于典雅的生活方 式,我认为,喝茶也是一种典 雅,可它却和柴米油盐放在一 起,犹可见,茶入寻常百姓家, 也是一种生活佳趣,更说明茶 不挑人。

懂得喝茶的人讲究心境, 所谓"清心品淡茶",不管你是 显贵一族,还是百姓一个,只要 你有一颗澄澈之心、古朴之心, 静心与清茗相随,定能喝出茶 之神韵,定能有所体悟。古人 喝茶的最高境界就是在宁静的 心思里喝出生命的激扬澎湃, 喝出人生的梦想追求,喝出人 性的自我本真。

中国的文字玄妙深奥,将 "字剖析开来,上有草,下有 木,人在草木间,吸收天地精 华,得以氤氲。试想,忙碌之 中,或是清闲之时,身边有一盏 茶,不仅可以解渴,还可以养 心。在某一瞬间,如坐草木之 间,如归远古山林,如沐清风浩 荡,如润日月灵气。在这样一 段好时光里,跟随草木之性将 自己还原到自然之中,返璞归 真,这种意境,何其美哉! 茶如 此,生活亦如此。



晚时

分

冯

艳

丽

很荣幸观看了太钢建厂 90周年主题晚会,这场晚会无 疑是一场深刻而动人的时光 之旅,它不仅是对过去辉煌岁 月的致敬,更是对未来无限可 能的展望。通过"矿三代"代 代继承矿山精神的话剧节目, 以及愚公移山般前辈们建设 矿山的辛勤付出展示,再到新 时代矿山精神继承人的精彩 演讲,我深感震撼,心潮澎湃。

传承的力量,历久弥新。 三代"的故事,如同一幅生 动的历史画卷,缓缓展开在我 们面前。它不仅仅是家族血 脉的延续,更是矿山精神"苦 创业、自主创新、团结协作、勇 于担当、追求卓越"的代代相 传。这种精神的传承,让每一 代人都能在前辈的肩膀上看 得更远,走得更稳。它告诉我 们,无论时代如何变迁,那些 深植于心的信仰和追求,永远 是我们前行的动力。

愚公移山,艰苦奋斗的 典范。话剧中展现的前辈 们,用他们的汗水乃至生命 诠释了"愚公移山"的精神。

-场视觉与听觉的盛宴

-观看庆祝太钢建厂90周年主题晚会感想

文 | 牛玉凤

他们面对的是自然界的挑 战,是技术条件的限制,但正 是这份不屈不挠、勇干开拓 的精神,铸就了今日矿山的 辉煌。这种精神,不仅是对 我们过往的铭记,更是对未 来的一种鞭策,提醒我们要 继续发扬艰苦奋斗的优良传 统,不断攀登新的高峰。

新时代,新使命,新担 当。2023年入职大学生朗诵 的《辉煌三十载 砥砺再前 行》,如同一股清新的风,带来 了新的希望与活力。他们不 仅继承了前辈们的优良传统, 更在新时代的背景下,赋予了 矿山精神新的内涵。他们强 调创新、绿色、可持续的发展 理念,展现了新一代矿山人的 责任与担当。

感恩与珍惜。整场晚会,

计我更加深刻地理解了"感 恩"与"珍惜"含义。感恩于前 辈们的无私奉献与辛勤付出, 是他们用双手和智慧,为我们 打下了坚实的基础;珍惜当下 所拥有的一切,无论是优越的 工作环境,还是宝贵的学习机 会,都是前辈们用汗水换来 的。因此,我们要倍加珍惜, 不负韶华,用实际行动来回报 这份恩情。

"凝聚矿山魂 当好压舱 石"。这场晚会不仅是一场视 觉与听觉的盛宴,更是一次心 灵的洗礼。它让我更加坚定 了传承与创新的信念,也让我 更加清晰地认识到了自己肩 负的责任与使命。我相信,在 未来的日子里,我们将继续发 扬矿山精神,携手共进,共创 更加辉煌的明天。

身边人身边事

文 | 任 敏

会做事的人具备以下三个 特点,一是愿意从小事做起,知 道做小事是成大事的必经之 路,二是胸中要有目标,知道把 所做的小事积累起来最终的结 果是什么,三是要有一种精神, 能够为了将来的目标自始至终 把小事做好。

我所在的岗位是冷轧硅 酸轧作业区的磨床,我们 这里为硅钢生产起到了保驾护 航的作用,相对于生产线上的 一线工人,我们这个岗位显得 要平凡一些。我们每天重复着 一样的作业流程,我们每一个 人都以磨削好轧辊作为工作目 标,但在我们这群人当中有很 多让我为其点赞的人,其中 个便是我们的技术员。

他比我们来磨床岗位的 时间都晚,在刚来磨床时候,什

么都不懂的他,虚心请教,熟练 掌握操作本领,并且能深入研 究,将书本知识与实际操作有 效结合,对于操作上反映的问 题当下探讨解决方案,积极有 效解决了我们的困难。比如万 能磨床有的时候圆度和辊型不 好的时候,他会一直观察床子, 丝毫不怠慢,往头架包布减少 与拨盘辊子的缓冲驱动力,还 用千分表测量振幅,来找到轧 辊振动的来源,对其进行相应 调整,还有床子有故障排除故 障找出故障原因,对应处理都 环环相扣。

后来,好像大家都有了一 种默契,但凡设备或者工作中 有些解决不了的问题,都会问 一句"徐宏涛呢"? 不光技术上 的事,他还乐于帮助身边的同 事,苦活累活不抱怨,没有目的 积极把工作干好是我从他身上 看到最直观的感觉,这就是我 们的技术员在平凡的岗位上做 着别人看来理所应当的平凡的 事情。



矿山美景 王振华 摄

关于西门早晚高峰通行私家车的通知

各单位:

为更好地满足广大职 工群众上下班通行需求, 快速释放早晚高峰厂区内 通行压力,节省通行成本, 经调研决定实施以下交通 管理措施:

> -、通行厂门 西门:摄乐桥直对厂门。 二、通行时间 试运行时间段:

2025年2月17日起至 3月17日。

毎日 7·00 - 8·00(上 班高峰时段)私家车可通 过西门进厂,只进不出。

毎日17:00-18:00(下 班高峰时段)私家车可通 过西门出厂,只出不进。

适用车辆人员:

- 1. 持有赵庄门通行证 的白证车辆。
- 2. 单车单人, 拉载 人员的私家车辆不允许 通行。

三、通行管理要求

- 1. 西门路网格线内 严禁停车等待,确保道路
- 2 全西门路路段限速 30千米/小时,确保行车

3. 炼钢二厂料篮料罐 车通过路口时,需停车3秒 确认安全后方可通行,以 防交通事故发生。

4. 各单位通知到符合 通行条件的职工,确保交 底,避免因政策不熟悉造成 交通堵塞。

我们呼吁广大职工群 众共同维护良好的通行秩 序,携手创造更加舒适、便 捷的交通环境。感谢大家 的支持与配合!

> 保卫部 2025年2月8日