

用行动诠释矿山精神

文 | 段建荣

在尖山铁矿的采矿场上，新一代的矿山人传承着老一代矿山人的精神，从坚硬的山体上挖掘出一块一块的矿石，然后一车一车地把它们运往高炉，为钢城的发展，奉献了青春，奉献了热血，在自己平凡的岗位上创造着不平凡的价值，这就是矿工。

如果说矿工是一种职业，那将代表着责任与拼搏；如果说矿工是一类群体，那将代表着自信与团结；如果说矿工是一个岗位，那将代表着平凡与奉献；如果说矿工是一项劳动，那将代表着创造与突破。他们热情而又爽朗，他们聪明而又坚强，他们忠诚而又团结，他们是最可敬、最可爱的人。

十七八岁的他们从学校直

接奔赴矿山，凿岩、爆破、铲装、运输，从生疏到熟练，从生瓜蛋子到让人敬佩的老师傅，他们把自己最美好的青春岁月留在了风钻与钎杆的交响曲中，用自己无声的行动和无悔的付出诠释着矿山精神。这种精神信念支撑他们几十年如一日地忙碌于采矿工作，这种精神，与学识无关，与年龄无关，与职位无关，是心中那份对矿山的责任，是每一个善良矿山人天性！

矿山是家园，岗位是居所，爱岗是本分，敬业是职责，奉献是追求，在这充满生机与活力的地方，矿工们扎根矿山，敬业奉献，继往开来，贡献出自己的一份力量。他们用实际行动诠释了矿山精神！



梦在远方 冯艳丽 摄

一生有几个好朋友

文 | 张小伟

“找啊找啊找朋友，找到一个好朋友。敬个礼，握握手，我们都是好朋友”。自来到人世，就有了亲人。稍大，有了玩伴，有了同学。再大，有战友同事。因血缘地缘姻缘而认识的人，有的成了朋友，有的成为敌人，更多的成为路人。犹如坐公共汽车，不断地上车下车，而陪伴到站的总是少数。

什么样的人能走进生活成为朋友？佛说，有缘人。有人总结，始于颜值，敬于才华，合于性格，久于善良，终于人品。这挺有道理。做朋友，必定是同频共振心相印的人。

一路过来有过各种各样的朋友。有好玩伴，有好同学，有好同事，有好战友。甚至结识过很多酒友骑友花友文友病友等等，五花八门不一而足。他们都是我的朋友，他们在我人生的某个阶段走进我的生命

中，给我温暖和帮助，给我慰藉和快乐。有的性格直爽，有的内向腼腆；有的有名有望，有的身份低微；有的只好过几年，十几年，有的一直相交到今天。

古人说：君子之交淡如水。任何太亲近的关系都是灾难。太过亲近就难维持，就是负担，就不真实。生活中，见过太多的割袍断义，背信弃义，甚至卖友求荣，口蜜腹剑的也不少。君不见，某人炙手可热时门庭若市，一旦落魄门可罗雀。以金相交，金耗则忘；以利相交，利尽则散；以势相交，势败则倾；以权相交，权失则弃。唯有灵魂契合、心灵匹配、志同道合，才能成为恒远的朋友。

大部分的人，擦肩而过；有的人来过、喜欢过，同我走过一程；有的人走进了我的内心，嵌入生命。但我知道，他们最后都会离开，剩下的，只有我自己。

一路风雨向天涯

——《我和我的矿山》观后感

文 | 徐艳兵

看完庆祝太钢建厂90周年和太钢矿业成立30周年主题献礼片《我和我的矿山》之后，我们心潮澎湃！

时序更替，梦想前行。回望矿山发展的历程、铭记矿山发展的点滴、品味矿山发展的故事、彰显矿山发展的价值，我们收获了坚实的自信、向上的激情、变革的活力。奋斗者永不停歇的脚步，在时间的长河中刻印下自己的坐标，“我和我的矿山”辛勤耕耘，“我和我的矿山”岁物丰成！

看着纪录片中矿山先锋们的负重前行，仿佛仍然能听到他们急促的呼吸、猛烈的心跳，感受到他们“虽千万人吾往矣”的进取精神，我们要继续向他们学习，弘扬“新时代矿山精神”，积极应对挑

战，扎实工作，心往一处想、智往一处谋、劲往一处使，努力画出降本增效的最大同心圆，牢牢掌握高质量发展的主动权，在拼搏奋进中再上新台阶！矿山精神——过去是、现在是、将来也永远是“我和我的矿山”从胜利走向胜利的强力支撑。

“一路风雨向天涯，肩挑日月度年华。”目前，钢铁行业经营形势严峻，我们要继续发扬优良传统和敢打硬仗、能打硬仗的作风，立足于管理创新

和技术创新，通过生产组织优化、工艺技术攻关和设备运行效率提高，持续实现工艺技术指标的进步和专业管理精细化水平的提升，不断增强资源保障能力，将资源优势转化为不锈钢产业链市场竞争优势，以极具竞争力的矿产品支撑不锈钢高端制造，使太钢集团这块“压舱石”稳如磐石。

祝愿“我和我的矿山”：明天更美好！

“我和我的矿山”，明天一定更美好！

职工的自我格局

文 | 范斌

职工的格局决定了其在职场中的发展和成就。然而，在现实生活中，不少职工却面临着格局狭隘的问题，影响了其职业发展和工作满意度。因此，提高职工的格局已成为企业和组织必须关注的一项重要任务。提高职工格局的有效方法，包括思维和行为两个方面。

职工需要换位思考，站在他人的角度来看待问题。以往的经验 and 成见可能限制了我们的视野，使我们难以看到事情的全貌。因此，职工应该学会换位思考，尝试从他人的角度出发去理解问题，这有助于拓宽自己的视野，增强对他人的理解和尊重。

职工需要多角度看待问题，拓宽自己的认知范围。我

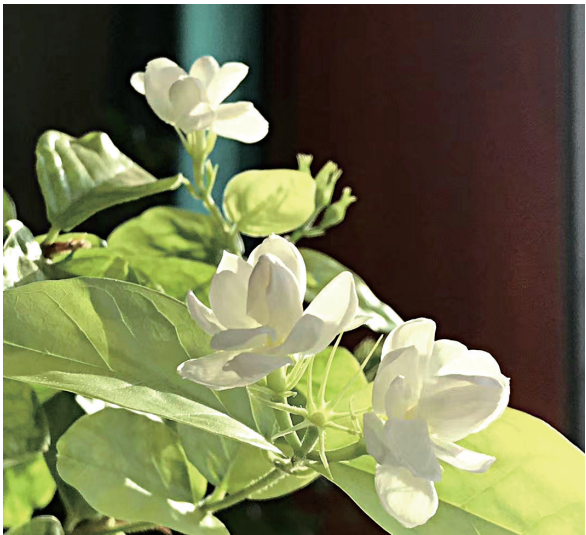
们常常会陷入固有的思维模式中，这会限制我们的认知范围。因此，职工应该尝试从多个角度来思考问题，包括历史、文化、心理等多个方面，这有助于我们更全面地认识问题，从而做出更明智的决策。

职工需要拥有更全面的认知，包括对自己和他人的认知。以往的成就和经历只能说明过去，并不代表未来。因此，职工应该时刻保持学习的态度，不断充实自己的知识储备，这将使他们更具竞争力，更容易在职场中取得成功。

职工需要锻炼自身的胆

识和决断力。面对挑战和机遇，职工需要具备果断决策的能力，同时也需要承担责任。这需要职工具备独立思考、自我管理和果断执行的能力。只有通过这些方法的实践，才能逐渐提高职工的格局。

综上所述，提高职工格局是一项必须关注的重要任务。通过换位思考、多角度看待问题、拥有更全面的认知以及锻炼胆识和决断力等方法的实践，职工可以逐渐拓宽自己的视野，提高自己的认知水平，从而在职场中取得更好的发展和成就。



茉莉花 白乾龙 摄