

健康疗养 健康管理

太钢职工省内健康疗养工作启动



本报讯(通讯员贾大海 姚旭东)为切实关爱职工身心健康,提升职工的获得感与幸福感,日前,随着首批40名太钢技术中心职工入住奇村安馨岛疗养中心,标志着太钢2025年度职工健康疗养活动正式拉开帷幕,太钢职工开始了放松身心、滋养心灵的健康之旅。

职工省内健康疗养是太钢工会疗休养工作的重要内容,太钢工会本着“把好事办好”的原则,精心挑选合适的疗养项目和精美可口的餐饮服务,为职工提供多元化、高质量的疗养体验,在为期一天半的疗养行程中,既可体验温泉疗愈、游泳健身等康养项目,还能走进徐向前元帅纪念馆、西河头地道战纪念馆等红色教育基地,通过沉浸式学习强化爱国主义教育。进一步激发职工创业热情,增强企业凝聚力和向心力。

近年来,太钢始终将职工健康疗养放在重要位置。按照“统筹安排、分步实施”原则,以职工总数1/3的比例科学分配疗养指标,确保符合条件职工分批次享受省

内健康疗休养待遇。同时,加强与疗休养机构的对接和评价,持续提升合作单位的接待水平和服务能力。

通过构建“健康疗养+健康管理”体系,太钢工会将职工关怀切实转化为企业的发展动能,助推企业高质量发展。

默默奉献三十载 恪尽职守勇争先

——记东山智维中心电气技术员杨建忠

通讯员 康玉梅

杨建忠从事电工、电气技术员专业三十年,一直默默奉献,以厂为家,以岗为荣,以“干一行、爱一行、钻一行、精一行”的敬业精神和责任担当,得到东山智维中心职工的一致好评,连续两年荣获中国宝武“铜牛奖”。

杨建忠对待工作精益求精,带领团队参与太钢矿业分公司多项技术创新创效项目,获得一等奖1项,二等奖2项,三等奖3项等多项荣誉。主持或参与项目赢得国际TnPM大会六项改善案例优秀奖2项、山西省优秀QC小组成果奖1项、太钢合理化建议成果鼓励奖2项,上述项目实施累计已创效600余万元。

杨建忠针对东山矿制粉事业部KR车间向山西福达氢钙车间输送面灰无计量问题,在输送管道安装流量计,为结算产量提供科学依据。面对深井泵手工操作存在误差不能提供可靠数据及西门子200PLC模块与上位机串口通讯经常出现问题,通过WINCC软件及PLC编程增加深井泵运行时间分类统计功能,提供可靠依据,计算出水量和能耗指标。2024年,他通过技术改造和细化节能降耗管控措施,供水系统电耗、能耗指标得到有效控制。

针对东山矿制粉事业部1-3#摆磨PLC

控制系统初步设计存在缺陷,运行信号无内部连锁,控制逻辑功能不闭环等问题,杨建忠在2024年年初组织开展《提升摆磨系统电气自控能力的应用与实践》技术攻关中,排查梳理1-3#摆磨三套PLC,淘汰更换部分控制电气,修改完善程序,实现控制闭环,自动化率由90%提升到95.5%,该项目获2024年度属地技术课题三等奖。针对10KV倒闸操作,杨建忠统一制定倒闸操作票样票内容及格式,规范操作流程,提高了倒闸操作效率和质量,解决了操作任务动作要领不统一、不规范,过程不流畅等问题。

去年,杨建忠申请专利《一种工业除尘一体化控制的方法》,该专利依据现场设备状况和生产需求相结合,融入多种变频控制技术,实现东山矿成品东区原料及冶金石灰两系统各种工况共用一套除尘器间歇带料情况下的完全自控,大幅减少空气和电能消耗,具有很强的实用性。该专利广泛应用于需要多点除尘点动态调整风量,特别适合两个或两个以上皮带机输送系统设备分布较广多吸尘点控制系统改造,投用以来故障率降低15%,节能20%;工序优化及除尘系统每年可节约电费及维修成本10万元以上。

本报讯(通讯员 郭旭壮)为提升员工心理素质,增强团队凝聚力,促进年度各项经营目标任务的完成,日前,太钢尖山铁矿精心组织开展了以“激发动力 潜能无限”为主题的户外心理团建活动。活动特邀国家二级心理咨询师兼讲师主持。

活动伊始,一场充满趣味的“圆圈说正反话”游戏迅速点燃了现场气氛,游戏通过轻松有趣的方式,有效缓解了大家的精神压力,让大家在欢声笑语中暂时忘却工作的疲惫,同时也锻炼了思维敏捷度,为后续活动奠定了轻松愉快的基调。

紧接着,通过报数分组的方式,大家迅速组成了五个小组。各小组成员在组长的带领下,用连环动作进行自我介绍,展示自己的名字和家乡,增进了彼此之间的了解,培养了团队协作意识。随后,各小组领取队服、纸、彩笔,大家齐心协力,充分发挥各自的特长,构思并创作小组队名、口号以及独具特色的logo。这项环节对学会倾听他人意见,跨部门协作工作有着重要的启发意义,有助于提升企业整体工作效率。

在“齐聚能量棒PK”环节,各小组在练习与竞争中,深刻体会到团队协作的重要性。矿山生产是一个系统工程,任何一个环节出现问题都可能影响生产,就如同能量棒游戏,只有团队成员心往一处想、劲往一处使,精准配合,才能高效完成任务。

小组讨论环节,大家围坐在一起,分享工作中的经验与困惑,共同探讨解决方案。在轻松自然的环境中,大家畅所欲言,思维的火花激烈碰撞,不仅解决了实际工作中的问题,还加深了彼此之间的信任与理解。

随后的“动力熔炉活动”将整个团建推向了高潮。大家利用活动现场的树枝、石头等自然材料,集体搭建象征团队能量的“熔炉”。随后,每人写下阻碍工作的负面因素,如“拖延”“消极沟通”“焦虑”等,将生活中的不利因素投入火中“焚烧”,从而得以释放内心的压力和负面情绪,以更加轻松的心态面对工作;最后,每个人都写下动力誓言并悬挂于团队纸上,用充满仪式感的方式,强化了大家的正向承诺,激发了为企业发展贡献力量的内生动力。

此次户外心理团建活动,不仅是一次简单的团队互动,更是一次凝聚人心、激发潜能的心灵之旅,对个人和企业发展都有着深远意义。它不仅帮助参与者实现了心理调适,还增强了团队的凝聚力和战斗力,为企业高质量发展注入了新的活力。

太钢尖山铁矿

精心组织开展户外心理团建活动



图片新闻

近日,山西广播电视台总编辑室党支部党员走进太钢不锈钢精密带钢有限公司,进行了一次深入的学习交流。通过参观生产现场,让编辑们更直观地了解太钢的科技创新成果,也为后续相关新闻报道积累素材,提供更专业、更生动的内容支撑。

孟蕾蕾 摄