

## 春风十里入汾河

郝俊辉

春天,是万物复苏的季节,也是与大自然亲密接触的最佳时机。在这个温暖的日子,走进汾河公园,准备与春天来一场美丽的邂逅。站在摄影桥头远眺,汾河如一条苏醒的银鳞长龙,粼粼波光里荡漾着整个城市的春意。

一堤烟柳万丝垂。沿着滨河步道徐行,最惹人注目的莫过于那些抽芽的柳树。前几日还灰扑扑的枝条,仿佛一夜之间被春风染上了水彩:鹅黄的芽苞鼓胀如米粒,细叶舒展时便成了悬在空中的碧玉帘。老太原人常说“汾河柳知晓春深浅”,果然不假。枝条轻拂过汉白玉栏杆,与河面倒影里的浅绿虚实交错,偶有银白的鹭鸟掠过水面,惊起一串闪着金光的涟漪。

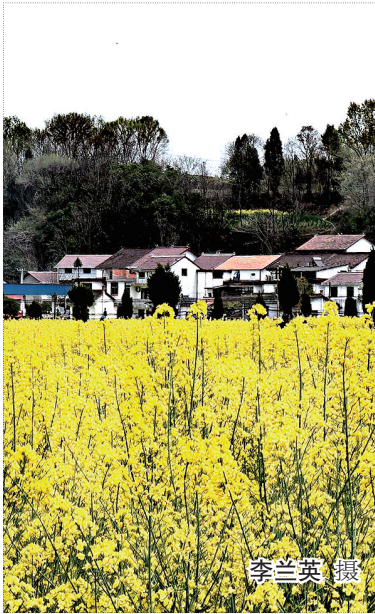
乱花渐欲迷人眼。汾河岸边一片粉白的云霞蓦然撞入眼帘。那是临水而栽的山桃林,枝干还带着北方植物的苍劲,花朵却已娇柔得似江南绣娘手中的绡纱。树下穿汉服的姑娘们举着团扇轻扑落英,快门声与笑声惊飞了采蜜的蜂群。再往前走,迎春花明艳的黄从石缝里、篱笆间泼洒出来,连成一片跃动的火苗;丁香结着深紫色的愁绪,香气却比酒更醉人。穿行其间,衣角难免沾上几片花瓣,倒像是春天悄悄盖下的邮戳。

纸鸢斜缀碧云端。南内环桥下的草坪最是喧闹,孩子们拽着风筝线奔跑,蝴蝶状、金鱼状、老鹰状的彩绸在湛蓝天幕游弋。一位白发老者正教孙辈放传统的“沙燕”,竹骨绢纸在风里簌簌作响,恍如穿越时空的春日私语。放累了的人们三三两两坐在野餐垫上,保温杯里茉莉茶的香气混着青草气息,在暖阳里酿成令人微醺的醴酪。

长河落日听春声。暮色将至时,河面泛起玫瑰金的光泽。垂钓者收起最后一杆,惊起芦苇丛中栖息的野鸭;穿冲锋衣的摄影师仍在守候,镜头对准天际线处将融未融的淡紫色云霭。步道两侧的路灯次第亮起,倒映在河水里成了两串流动的星子。晚风送来对岸长风商务区的隐约乐声,与近处潮润的水汽、新翻泥土的芬芳交织,让人想起白居易那句“逢春不游乐,但恐是痴人”。

归家时特意绕道老军营巷口,买一袋刚出锅的葱花烙饼。咬下酥脆的饼皮时忽然发觉,太原的春天何止在汾河碧波与灼灼花树里,它藏在柳芽突破冻土时的倔强中,在孩童追逐风筝的脚步里,更在这座重工业城市将钢火淬炼成绕指柔的温情脉脉中。

春风又绿并州路,且看山河与人烟,俱是新生模样。



李兰英 摄



刘艳云 摄

春天的气息

## 你走了那么久

郝晓春

一次当听到一首“你走了那么久”的歌曲,我又怀念起我的父亲,当歌中唱到“你走了那么久,你变了没有”让我感慨万千。看着家中的一切,又勾起我对你无尽的思念,仿佛你从未离开过一样。

身为教师的你一生奉献于教育,“随风潜入夜,润物细无声”,你不仅传授知识,更以高尚的品德滋养着身边之人。邻里有求,你从不推脱,尤其你重病的老同学将

孩子托付于你,你便如“护犊之牛,舐犊情深”,全心照料。帮助他学业进步,顺利考上高中,又迈进大学殿堂,我于网上见类似之事,不禁忆起你。“高山仰止,景行行止”,你的重情重义,令我深感你的伟大,你做人的准则,是我一生学习的标杆。

如今,你虽已离去,但家中处处留存你的气息。我仿佛还能看见,你坐在床边看报;依稀还能听见你关心的语句。

爸爸,你走了那么久,我对你的思念愈发浓烈,愿三月的清风捎去我的思念,愿你在天堂一切安好!

## 浅谈戒烟酒

连建保

在生活中,倘若一个有着二十多年烟龄的男人,突然有一天决然地戒掉了烟,常常会引发旁人的好奇目光。甚至有人会抛出这样的论断:“一个既不抽烟又不喝酒的男人,往往比较自私。”然而,这种观点实在过于片面和武断。男人做出戒烟这一改变,背后或许有着诸多复杂的原因,并不能简单归结为个人品质问题。

在人际交往的大环境里,抽烟、喝酒似乎成了多数男人难以绕开的社交行为。可当一个男人毅然决然地戒掉烟时,这一举动背后往往蕴含着三个重要目的。

其一,通过戒烟戒酒来重塑意志力与自信。不得不承认,对于男人而言,烟在某些时刻不仅是一种享受与消遣,更是释放压力的途径。无论是在电视剧的情节里,还是现实生活中,我们都屡见不鲜:当一个男人遭受感情挫折,或是工作陷入困境,满心烦恼时,他常常会安静且无奈地点燃一支香烟,独自沉浸在烟雾缭绕中。即便在遇到高兴事时,也习惯与三五好友聚在一起,抽烟、小酌,畅聊生活。在吞云吐雾与推杯换盏之间,仿佛所有烦恼都能暂时抛诸脑后,负面情绪也似乎得到了某种程度的消解。但男人心里也明白,长期吸烟对身体健康百害而无一利。有些男人正是意识到,不能总是将

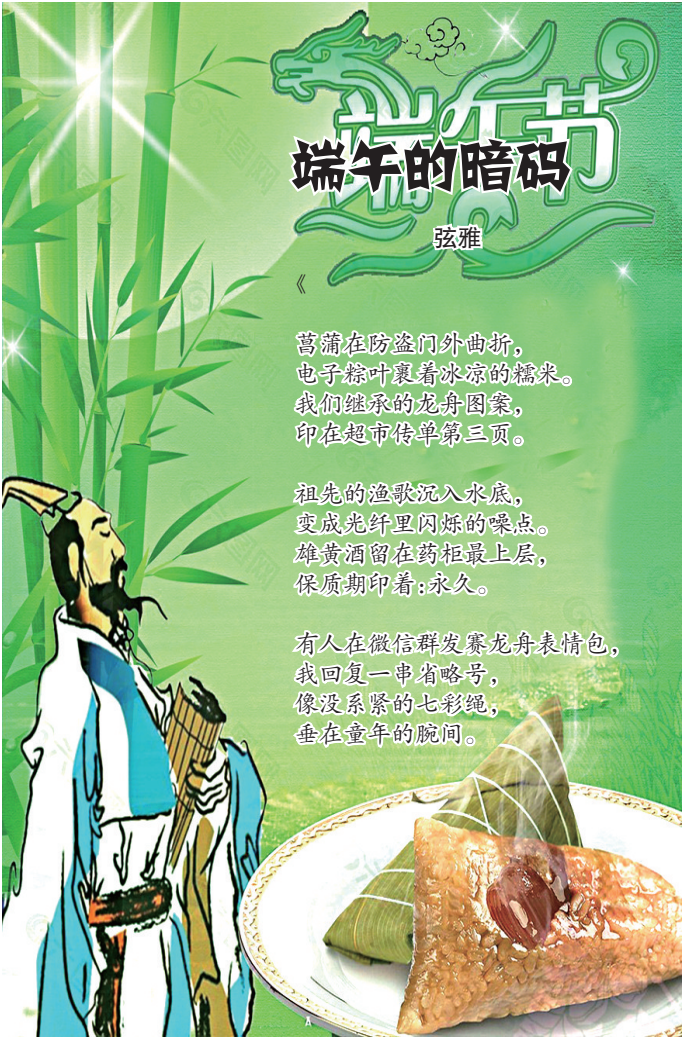
情绪的排解完全寄托于烟酒,长此以往,极易形成依赖,而这种依赖往往也会让自己心生厌恶。于是,他们期望通过戒烟这种具有“仪式感”的行为,重新找回自控力,恢复意志力与自信。能这般思考的男人,往往具备戒掉烟酒的决心与毅力。

其二,是出于对生命的珍惜,渴望健康长寿。过度吸烟对健康的危害人尽皆知。许多男人在年轻时,烟酒不离手,对于家人朋友关于烟酒危害健康的善意规劝,总是充耳不闻、置若罔闻。直到身体发出警报,或是听闻身边熟悉的人因抽烟喝酒而遭遇不测、身患重病,甚至自己亲身经历一场大病后,才如梦初醒,意识到不能再如此放纵自己。人常常是这样,不见棺材不掉泪,旁人的好言相劝往往难以触动他们,唯有亲身经历或亲眼目睹的病痛打击,才能让他们心生恐惧,从而真正重视起健康问题。当想到自己身后还有年迈的父母、相伴的妻子以及年幼的孩子,他们便不敢再有丝毫懈怠,珍惜生命、健康长寿成为他们内心真切的

渴望。

其三,是希望用省下买烟酒的钱,去拥抱积极的生活。随着年龄的增长,男人逐渐领悟到,抽烟喝酒于己于家并无益处,不仅威胁自身健康,让家人忧心忡忡,还会造成不必要的经济支出。甚至不少人开始转变喜好,从热衷于抽烟喝酒,变为钟情于美食,或是渴望培养其他积极的爱好。比如,他们突然意识到过去的生活浑浑噩噩,想要通过健身塑造更好的自己,亦或是踏上旅途去领略世界的美好,以此来享受生活。又或者,他们明白以往抽烟喝酒多是为了应付不必要的社交,如今看透世事,便不愿再为迎合他人而强颜欢笑。省下买烟酒的钱,既能让自己品尝到一顿顿营养美味的佳肴,又能为家人购置贴心的礼物,何乐而不为呢?

其实,人生最难的莫过于与自己的欲望抗衡。男人若能从沉溺烟酒变得自律节制、注重养生、关爱家人,这意味着他们的人生观已然发生积极转变,正迈向一段属于自己更加美好的人生旅程。



### 端午的暗码

弦雅

菖蒲在防盗门外曲折,  
电子粽叶裹着冰凉的糯米。  
我们继承的龙舟图案,  
印在超市传单第三页。

祖先的渔歌沉入水底,  
变成光纤里闪烁的噪点。  
雄黄酒留在药柜最上层,  
保质期印着:永久。

有人在微信群发赛龙舟表情包,  
我回复一串省略号,  
像没系紧的七彩绳,  
垂在童年的腕间。